

Escapade

Petite visite aux seigneurs de la forêt

Une balade au départ de Saint-Martin (FR) vous mène
sur la route de trois arbres qui sauront vous intriguer
par leur aspect ou leur histoire.

Texte: Tania Araman Photos: Matthieu Spohn

L'Hydre, le Vainqueur et le Triplé... Tels sont, aujourd'hui, les protagonistes de notre aventure fribourgeoise. Diable, allons-nous à la rencontre de héros et de créatures de légendes? Presque! Ces noms désignent ici des arbres dits spectaculaires. Le Service des forêts et de la faune du canton en a répertorié vingt-sept sur l'ensemble du territoire. Spectaculaires par leur taille, remarquables par leur histoire, impressionnants par leur aspect... Un choix subjectif bien sûr, mais qui promet de belles découvertes!

En cette chaude journée d'été, c'est sur la piste de trois de ces rois de la forêt que nous nous lançons. Point de départ: Saint-Martin, une commune située à quelques encablures de la frontière vaudoise. Pour nous escorter, Charlotte Fisler, ancienne membre du Conseil communal, en charge de l'environnement: «Lorsque nous nous sommes rendu compte que trois de ces arbres spectaculaires étaient situés sur notre commune, nous avons décidé de les relier par un chemin pédestre.» Aussitôt dit, aussitôt fait: d'étude de terrain en

création de sentier («Nous avons élargi une sente créée par les animaux pour une certaine portion du trajet, le reste de l'itinéraire suivant majoritairement le tracé officiel de Suisse Rando»), le parcours a été inauguré en 2010.

Devant l'administration communale, au beau milieu du village, un panneau détaille la randonnée: une boucle de quinze kilomètres, environ quatre heures et demie de marche. «Calculées large», nous rassure notre accompagnatrice. Le temps de nous rafraîchir sur la terrasse ombragée du café du coin, et nous voilà partis.

Le monstre de bois

Si les premières vingt minutes de la balade s'effectuent sur une route goudronnée – mais peu fréquentée par les voitures – nous arrivons rapidement en forêt. De quoi faire le plein d'ombre par ces grosses chaleurs! Point de doute sur les directions à prendre, des indicateurs verts et blancs balisent clairement le chemin. Nous nous rapprochons de l'Hydre, première étape de l'itinéraire. «Il a été baptisé ainsi en l'honneur du



Cette balade champêtre permet d'admirer l'«Hydre», un hêtre dont les cinq bras s'enlacent avant de se diviser au sommet.

Pratique

Carnet de route

Y aller: si Saint-Martin est accessible en bus directement depuis Oron-la-Ville, vous aurez presque meilleur temps de vous y rendre en voiture. Si vous utilisez votre GPS, attention au risque de confusion: on trouve aussi un Saint-Martin en Valais et dans le canton de Neuchâtel...

Départ et arrivée: devant la salle communale de Saint-Martin.

Distance: 15 kilomètres.

Durée: entre 3 h 30 et 4 h 30, selon la vitesse de marche.

Difficulté: facile... avec quelques montées!

Dénivelé: 300 mètres.

Équipement: bonnes chaussures, casquettes, lunettes de soleil.

Bon à savoir: un couvert à pique-nique se trouve non loin de l'arbre nommé l'Hydre.

Infos: www.saint-martin-fr.ch/le-sentier-des-arbres/

A faire dans la région

A un quart d'heure en voiture, **la zone récréative des Paccots** accueille petits et grands enfants. A découvrir, dix statues géantes d'animaux en bois avec des panneaux pour tout savoir de la faune locale. Des jeux tels que tyrolienne, filet et toboggan relient les différentes statues. A visiter également, un marais avec sa végétation typique et un parc aux daïms. Infos: les-paccots.ch

Un petit creux? Pourquoi ne pas profiter du **cadre idyllique de l'Auberge du lac des Joncs** pour déguster des spécialités du terroir! Par exemple, des meringues à la double crème de la Gruyère...



Jadis il y avait deux chênes, seul le «Vainqueur» a survécu...

monstre à neuf têtes de la mythologie grecque contre lequel s'est battu Hercule», explique Charlotte Fisler.

En effet, en levant les yeux, nous constatons que ce hêtre possède bel et bien plusieurs têtes, ou plutôt plusieurs sommets: dès la base, son tronc se sépare en cinq bras qui s'enroulent et s'étreignent avant de poursuivre chacun leur route et de se diviser à leur tour jusqu'à la cime. Pour atteindre finalement une hauteur de 30 mètres, lit-on sur le panneau installé par le Conseil communal de Saint-Martin. On en apprend également davantage sur le hêtre, tant au niveau de ses caractéristiques botaniques – saviez-vous que ses fleurs poussaient en même temps que ses feuilles? – qu'historiques: au Moyen Âge, on en fabriqua des tablettes qui remplacèrent celles de cire pour l'écriture. Un dernier coup d'œil à ce singulier occupant de la forêt, et nous reprenons notre chemin.

Visite à un rescapé de la foudre

Prochaine étape: le *Vainqueur*! Mais avant de le rejoindre, une belle balade à travers bois, champs et patelins nous attend. L'occasion de visiter Le Crêt, situé

sur la commune de La Verrerie, voisine de Saint-Martin et qui contribue à l'entretien du sentier. «D'ailleurs, il est possible de commencer la randonnée depuis ici», précise Charlotte Fisler.

Après avoir traversé le village de Grattavache – magie des noms fribourgeois! – nous longeons la rivière la Mionna pour finalement atteindre un vénérable chêne. Mais pourquoi ce glorieux titre de *Vainqueur*? **«A l'origine, ils étaient deux, raconte notre accompagnatrice. L'autre a été frappé par la foudre.»** Aux côtés du rescapé, une souche à terre, nettoyée et lissée par les intempéries, fait en effet figure de vaincue. Notre arbre quant à lui, s'il n'est plus tout jeune, impressionne par l'étendue de ses racines tortueuses qui enserrant un rocher pour s'enfoncer finalement dans le sol. Difficile de ne pas songer ici à l'aura mystique des chênes, associés dans de nombreuses mythologies à la magie, aux druides, et à l'immortalité...

Cap à présent sur le *Triplé*. Une petite mais abrupte grimpette nous mène sur la route du Jordil, un hameau de la commune. On admire au passage la chapelle de Saint-Nicolas, derrière laquelle

s'étend la région de la Haute-Veveyse, entre collines et coteaux. De l'autre côté, au loin, sous un ciel voilé, on devine plus que l'on aperçoit le Mont-Blanc et les Dents-du-Midi.

D'anciennes mines de charbon

Puis nous rejoignons bien vite la fraîcheur d'une hêtraie. Seuls quelques résineux se mêlent aux longs gris qui courent vers le ciel: clairs et majestueux, ces lieux méritent bien leur nom de forêt-cathédrale. Tout aussi judicieusement baptisé, le *Triplé* regroupe en réalité trois hêtres ayant poussé ensemble, en telle harmonie que leurs troncs ont fini par se confondre complètement. «Et regardez leurs branches, indique Charlotte Fisler: elles sont toutes orientées dans la même direction, comme par grand vent. En réalité, elles cherchent le soleil, la lumière.» L'arbre se trouve en effet en bordure de forêt... et de frontière! Des

bornes venant rappeler qu'un pas suffit pour se retrouver dans le canton de Vaud.

La balade touche à sa fin. Mais avant de rallier notre point de départ, une dernière curiosité nous attend dans le même bois: d'anciennes mines de charbon, exploitées pour la dernière fois entre 1942 et 1947. Quelques cavités témoignent encore de ce passé, et afin d'enrichir son Sentier des arbres, le Conseil communal de Saint-Martin a décidé l'an dernier d'ajouter quelques panneaux explicatifs, retraçant l'histoire de cette laborieuse époque. L'occasion d'en apprendre encore davantage sur cette bien belle région... **MM**

Charlotte Fisler,
guide du jour et
ancienne conseillère
communale de
Saint-Martin (FR).

